Therapeutic Touch (TT) und Energietraining
Spüren – Berühren – Bewegen – Leben

Therapeutic Touch, zu Deutsch „Therapeutische Berührung“ ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode und Pflegeintervention, die mit dem Energiefeld des Menschen arbeitet und die Berührungsqualität der Hände schult.

Das Energietraining beinhaltet Körperübungen, Meditation, Wahrnehmungstraining und Atemtechniken, um das eigene Energieniveau dauerhaft zu erhöhen, Blockierungen zu lösen und alle Sinne zu verfeinern.

Ziel einer jeden TT-Behandlung ist es, über die bewusste energetische Berührung ein harmonisches Energiefeld herzustellen. Gleichzeitig soll die Berührung so gestaltet sein, dass sie dem Patienten Sicherheit, Vertrauen, ja sogar Geborgenheit, vermittelt. Diese Kunst im Umgang mit Energie und Berührung ist ein menschliches Potential und daher für jeden erlernbar, wir müssen es nur entdecken und trainieren.

Berühren und Berührt-Werden sind die unmittelbarsten Erfahrungen des Menschen. Sie sind nicht nur Grundbedürfnis und Quelle des Wohlbefindens, sondern unverzichtbare Voraussetzung für eine gesunde körperliche, emotionale und geistige Entwicklung und Wahrnehmung bis ins hohe Alter. Neurobiologie und Berührungsforschung entdecken und erforschen in jüngster Zeit Bedeutung und Stellenwert taktiler Reize für das emotionale Befinden und für eine umfassende, adäquate Wahrnehmung des Menschen von sich selbst und seiner Umwelt.

Mit Therapeutic Touch verbinden sich Wissen um die ursprüngliche Kraft der Berührung und der Einsatz von Energie zu einer bedeutsamen Behandlungsmethode in Pflege, Therapie und Betreuung. Die unterstützende Wirkung von Therapeutic Touch in der Pflege wird aus mehr als 600 Veröffentlichungen weltweit seit über 30 Jahren deutlich. Fast immer werden Effekte im Bereich Befindlichkeitsverbesserung und Entspannung, Stressabbau und Angstminderung erreicht. Schmerzen können gelindert und Wundheilungsprozesse beschleunigt werden. Selbst bei schweren und chronischen Erkrankungen kann TT hilfreich sein.

Alle können von den Wirkungen der ganzheitlichen Methode profitieren, denn sie ist leicht erlernbar und gut in den pflegerischen Alltag zu integrieren - als komplette ca. halbstündige Behandlung, als kurze wenige Minuten dauernde Intervention. Das Energiepotential dauerhaft zu erhöhen, ist ein wesentlicher Bestandteil von mehr Lebensqualität – für Patienten und auch für die Anwender selbst.

Die Kombination von Energietraining und Behandlung bietet den größtmöglichen Nutzen für Patienten und Behandler!

Autorin: Rita Rose, Lehrerin für Therapeutic Touch und Energietraining, Dortmund

© ISTTE Das gesamte Manuskript (10 Seiten), inkl. aller Fotos, Graphiken, Texte ist urheberrechtlich geschützt. Es darf ohne Autorisierung weder veröffentlicht noch elektronisch oder auf andere Art kopiert, zitiert oder an Dritte weitergegeben werden.

.

Therapeutic Touch und Energietraining

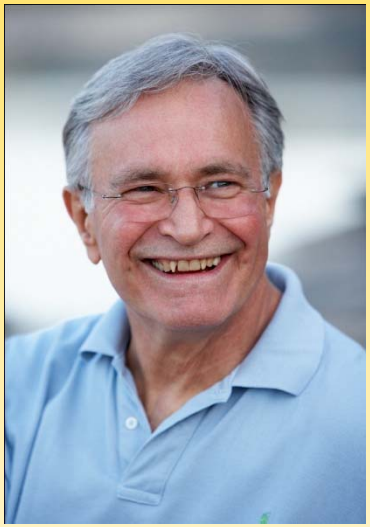
Fachtagung Bewegung pflegt 19.11.2010
Kehl am Rhein

International School of Therapeutic Touch and Energy
copyright
imre kerner

Therapeutic Touch

Prof. Dolores Krieger

Begründerin der Methode
Energetische Berührung als Pflegeintervention



Dr. Imre Kerner

Prof. Martha Rogers

Pflegemodell – Der Mensch als Energiefeld

Dr. Imre Kerner

Begründer des
Deutschen Instituts für Therapeutic Touch und
der International School of Therapeutic Touch and Energy
Standardisierte Ausbildung europaweit

© International School of Therapeutic Touch and Energy imre kerner

TT-Standardbehandlung in 4 Schritten

Zentrieren

Der Behandelnde konzentriert sich auf die eigene Körperwahrnehmung, entspannt sich bewusst körperlich, geistig und emotional und fokussiert sich ganz auf den Patienten.

Einschätzen (Assessment)

Mit allen Sinnen wird der momentanen Zustand des Patienten wahrgenommen, Aussehen, Verhalten, Muskeltonus, und das Energiefeld wird mit den Händen erspürt.

Behandeln

Mit speziellen TT-Techniken und Berührungsstimulationen wird der Energiefluss im Körper angeregt oder beruhigt und das Energiefeld harmonisiert.

Auswerten (Evaluation)

Anschließend wird das Behandlungsergebnis, d.h. die Änderungen im Energiefeld und im Befinden des Patienten geprüft und dokumentiert.

International School of Therapeutic Touch and Energy
copyright
imre kerner

Bedeutung von Berührung

Wachstum

Wahrnehmung

Wohlbefinden

Kommunikation

Verzicht auf Berührung ist Verzicht auf Leben

International School of Therapeutic Touch and Energy
copyright
imre kerner

Berührungsforschung

Tastsinn

Haptische und taktile Wahrnehmung

Körperschema

Berührungserinnerung

Hormone

Sanfte Berührung und C-Fasern

International School of Therapeutic Touch and Energy imre kerner
copyright

Wirkung von TT

TT vor der Herztransplantation
am New Yorker Columbian Presbytarian Hospital

Tiefenentspannung
Stressreduktion
Schmerzlinderung
Verbesserte Befindlichkeit
Steigerung der Vitalität
Stärkung der Immunabwehr
Abnahme von Schlafstörungen, Unruhe und Angst
Beschleunigte Wund- und Knochenheilung

copyright ISTTE

TT und Energietraining

Steigerung des eigenen Energieniveaus

Optimierung der Sinneswahrnehmung

Entfaltung der Persönlichkeit

Aktivierung der Selbstheilungskräfte

Gesundheitsförderung und Burn-Out-Prophylaxe

Wer mehr Energie hat, hat mehr vom Leben

copyright ISTTE

International School of Therapeutic Touch and Energy Imre Kerner

Ausbildung ISTTE

Therapeutic Touch Practitioner

3 Semester: Wochenendseminare, Tutorenprogramm, Einzeltraining, Praktikum, Zertifikat

Energietrainer/in

5 Semester: Wochenend-, und Intensivseminare, Tutoren-programm, Einzeltraining, Zertifikat

© International School of Therapeutic Touch and Energy imre kerner

Informationen

Rita Rose
Amselstrasse 33a
44359 Dortmund
Tel&Fax: 0231-93699219
E-Mail: ritarose@istte.de

Deutsches Institut für Therapeutic Touch
International School of Therapeutic Touch and Energy

Sabine Dietrich
R.-Freerickstr. 12
45721 Haltern am See
Tel: 02364-508885
Fax: 02364-3056
E-Mail:schule@istte.de
Web: www.istte.de

Seminare Therapeutic Touch & Energietraining:
Haltern am See, Stuttgart, Gera, Saarbrücken, Hamburg, München, Basel (CH), Wien (A), Toskana (I), Algarve (P)

© International School of Therapeutic Touch and Energy imre kerner